



Government of the Netherlands

Projet Moringa du CBI

Formation 1.1

Aperçu du moringa



CBI



Transforming Trade Together

Dr Andreas B. W. Wesselmann

Origine du moringa

➤ L'origine du Moringa est le Nord de l'Inde / Himalaya



13 espèces de Moringa sont connues

- Moringa **oleifera**
- Moringa **arborea**
- Moringa **borziana**
- Moringa **concanensis**
- Moringa **drouhardii**
- Moringa **hildebrandtii**
- Moringa **longituba**
- Moringa **ovalifolia**
- Moringa **peregrina**
- Moringa **pygmaea**
- Moringa **rivae**
- Moringa **ruspoliana**
- Moringa **stenopetala**

13

Les 3 espèces de Moringa au Burkina

> Le Moringa oleifera (Espèce type) :

Il représente l'immense majorité des plantations du pays. On le retrouve sous des écotypes locaux (souvent appelés «variété locale») parfaitement adaptés à la sécheresse.

> La variété PKM1 + 2 (Sous-variété de M. oleifera) :

Introduite pour la culture intensive. Elle produit plus de feuilles et de graines plus rapidement.

> Le Moringa stenopetala :

Présent de manière plus marginale, principalement dans les jardins botaniques ou introduit par des projets de recherche pour sa grande résistance au stress hydrique.



Valeurs nutritionnelles

> La plante Moringa (Moringa oleifera) est connue dans le monde entier pour ses bienfaits nutritionnels et médicaux et ses utilisations industrielles. Presque toutes les parties de la plante Moringa ont une valeur nutritionnelle :

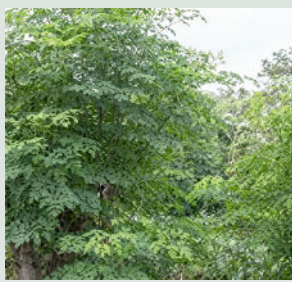
- **Feuilles** : Nutritionnelle, fourrage, biomasse, hormone de croissance végétale, médicinale
- **Fleurs** : nutritionnelles, médicinales, miel
- **Fruits** : Nutritionnels, médicaux
- **Racines** : Médicinales
- **Graine** : Cosmétique, alimentaire, traitement de l'eau, médicinal
- **Bois** : Papier, production d'alcool, aliments pour animaux, produits médicaux
- **Écorce** : Corderie, gomme pour le tannage des peaux, médicinale



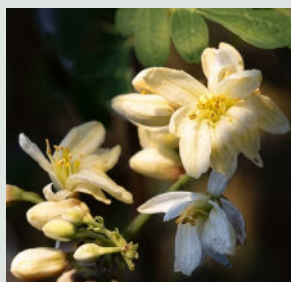
Feuilles
l'alimentation
médecine



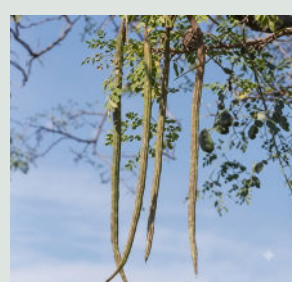
Arbres
culture en couloir
contrôle de l'érosion



Fleurs
thé
médecine



Gousses
l'alimentation
médecine



Racines
épice
médecine



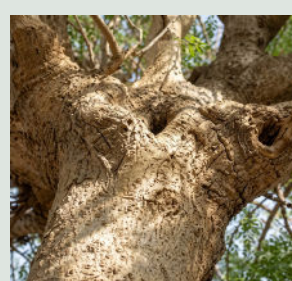
Semences
Purification de
l'eau
Médecine huile



Gomme
médecine



Écorce
médecine



Valeur nutritive la plus élevée

➤ En bref, le Moringa est la plante qui possède la plus grande valeur nutritionnelle parmi les plantes connues et fait partie de la médecine traditionnelle ayurvédique. Il peut prévenir 300 maladies et possède un fort potentiel antioxydant :

Haute teneur en nutriments

- Protéines deux fois plus importantes que celles du soja
- 7 x Vitamine C comme les oranges
- 4 x Vitamine A sous forme de carottes
- 17 x Calcium dans le lait
- 25 x Fer sous forme d'épinards
- 15 x Potassium comme les bananes

Autres vitamines, minéraux et acides aminés

> Vitamines

- A, B1, B2, B3, C
- Calcium, chrome, cuivre
- Fer, manganèse, magnésium
- Phosphore, Potassium, Protéines
- Zinc

> Acides aminés (en particulier pour les enfants)

- Argénine
- histidine

Importance du Moringa

> Santé humaine

> Bétail

> Fourrage

- Bétail
- Poulet
- Poisson

> Amélioration de la croissance des plantes

> Biogaz

Santé

- > Au Sénégal, le moringa (*Moringa oleifera*) est traditionnellement utilisé par les femmes qui allaitent.
- > Les feuilles se consomment fraîches ou en poudre.
- > Dans de nombreuses régions du Sénégal, le moringa est considéré comme un complément nutritif pendant l'allaitement.
- > **Effets sur la production de lait**
- > Des revues systématiques récentes ont conclu que le moringa peut augmenter la production de lait et le taux de prolactine chez certaines femmes allaitantes.
- > Les résultats sont prometteurs, mais pas encore totalement concluants.

Source: *Foods* 2025 <https://doi.org/10.3390/foods14142487>



Fourrage pour le bétail

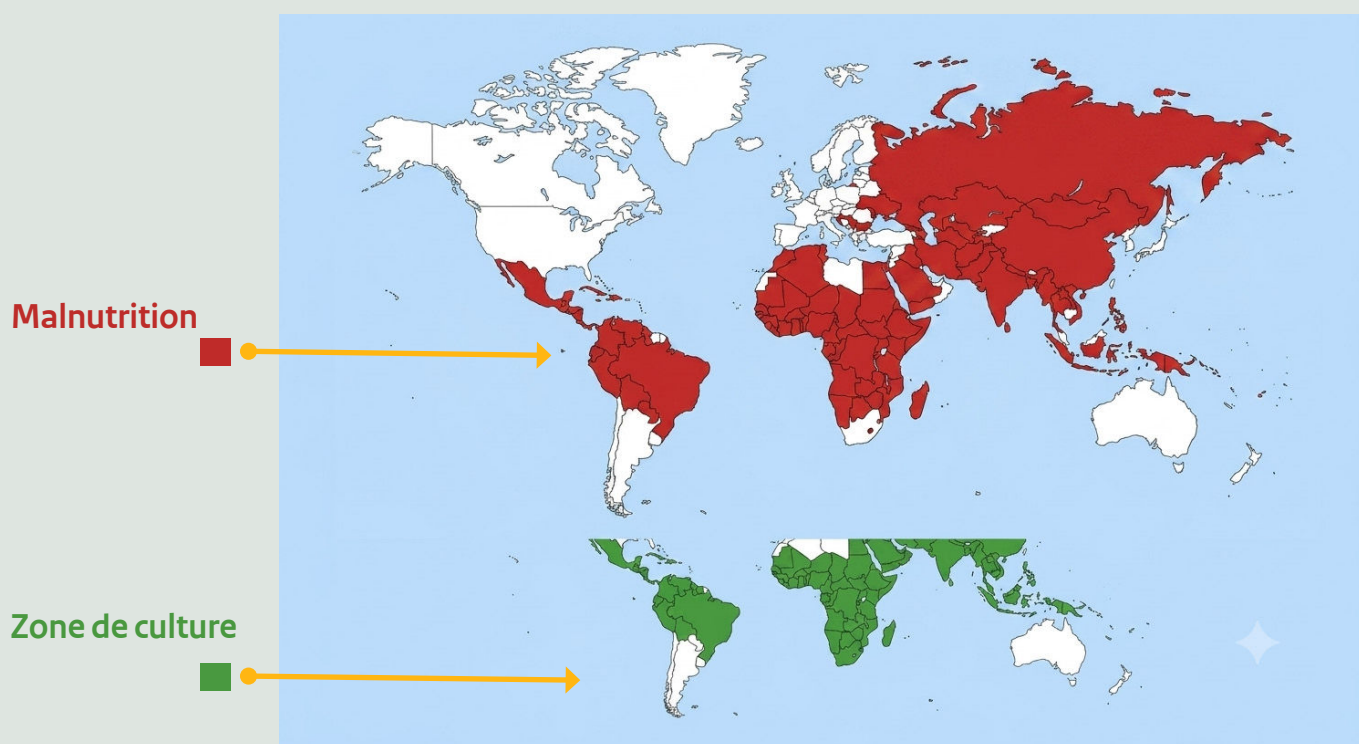
- Augmente le gain de poids quotidien jusqu'à 32%.
- Augmente la production de lait de 43 % à 65 %.



Importance du Moringa pour la santé

- Le moringa contient au total 90 nutriments, vitamines et minéraux importants, ainsi que tous les acides aminés essentiels et les composés phytochimiques !

Le moringa se développe dans les régions souffrant de malnutrition



Activateur de croissance des plantes

- Spray de croissance pour les plantes
- Extraire le jus des matières vertes
- Diluer avec 36 volumes d'eau
- Vaporiser 25 ml sur chaque plante

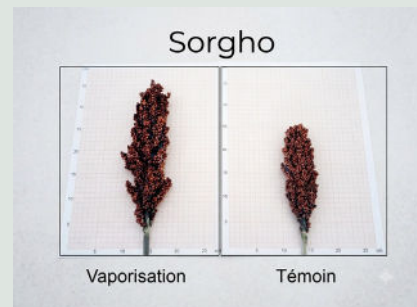
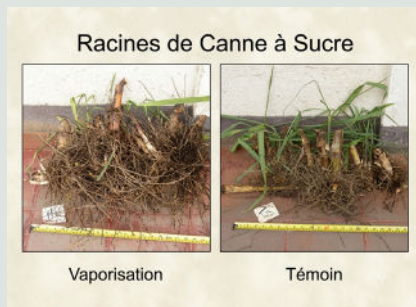
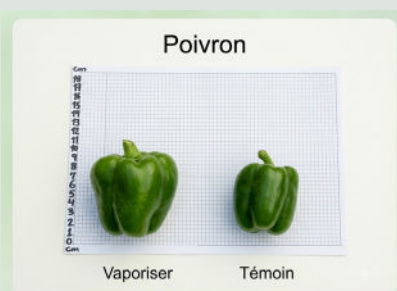


Amélioration de la croissance des plantes application sur le terrain



Effets de la pulvérisation

- Accélère la croissance des jeunes plantes
- Les plantes sont plus fermes, plus résistantes aux parasites et aux maladies.
- Durée de vie plus longue
- Racines, tiges et feuilles plus lourdes
- Produire plus de fruits
- Fruits plus gros
- Augmentation du rendement de 20 à 35



Étangs à poissons

- **Les feuilles fraîches de Moringa constituent un complément très nutritif à l'alimentation des poissons mangeurs de plantes.**
- Elles sont particulièrement utiles pour l'élevage de poissons tels que le tilapia et le barbeau argenté.
- Les feuilles fraîches de Moringa apportent des protéines et des vitamines supplémentaires qui peuvent améliorer la croissance et la santé de ces poissons.
- Les feuilles, et de poudre dégraissée contiennent respectivement 26,4 %, 36,7 % et 61,4 % de protéines brutes. L'amande contient plus de 40 % d'huile de bonne qualité comparable à l'huile d'olive. Les feuilles et les gousses sont riches en vitamines et en minéraux.



Government of the Netherlands

Projet Moringa du CBI

Formation 1.1

Aperçu du moringa

Organisation : CBI- Transforming Trade Together
Adresse : Prinses Beatrixlaan 2, 2595 AL, The Hague
Email : ingredients@cbi.eu

Site web : [Moringa Burkina Faso | CBI](#)
Les informations contenues dans ce document sont issues
de la mise en œuvre du projet Moringa et Ingrédients
Naturels financé par CBI – Transforming Trade Together.
Elles n'ont pas fait l'objet d'une validation scientifique.

CBI



Transforming Trade Together