



Government of the Netherlands

Projet Moringa du CBI

Formation 1.3

Effets médiaux



CBI



Transforming Trade Together

Dr Andreas B. W. Wesselmann

Indications médicales du Moringa

1. Effets antioxydants et anti-inflammatoires

- **Ingrédients actifs :** Flavonoïdes (ex. : quercétine), acides phénoliques, vitamine C, β -carotène.
- **Indications :** Inflammation chronique, états de stress oxydatif (ex. : diabète, artériosclérose, rhumatismes).

2. Effet antidiabétique

- **Résultats des études :** Des modèles animaux et certains essais cliniques montrent une réduction de la glycémie et une amélioration de la sensibilité à l'insuline.
- **Indication possible :** Diabète de type 2 (en traitement adjuvant).

3. Effets hypolipémians et cardioprotecteurs

- **Observations :** Diminution du cholestérol total, du LDL et des triglycérides ; augmentation du HDL.
- **Indications :** Hyperlipidémie, prévention des maladies cardiovasculaires.

4. Effet neuroprotecteur

- **Études :** Des expériences sur des animaux montrent une protection contre la dégénérescence neuronale (par exemple dans des modèles de la maladie d'Alzheimer).
- **Indication possible :** Maladies neurodégénératives (pas encore confirmées cliniquement).

5. Activité antimicrobienne et antivirale

- **Extraits :** Les feuilles, les graines et les racines présentent une activité contre des bactéries (par exemple *Staphylococcus aureus*, *E. coli*) et des virus.
- **Application :** Usage topique pour les infections cutanées, les plaies, les infections buccales (traditionnel).

6. Effets gastro-intestinaux

- **Application :** En cas d'indigestion, d'ulcères gastriques et de dysfonction hépatique.
- **Mécanisme :** Effets protecteurs et antioxydants sur la muqueuse, promotion de la régénération hépatique (dans des modèles animaux).

MAIS : Les indications médicales ne peuvent pas être revendiquées en Europe, aux États-Unis, etc., en raison du manque d'études suffisantes et d'une absence d'approbation pharmaceutique.

➤ État de la recherche sur le Moringa et la lutte contre le cancer

La recherche montre :

- Moringa oleifera possède un potentiel pharmacologique intéressant contre le cancer (au niveau préclinique)

Mais il est tout aussi clair :

- Il n'existe actuellement aucune preuve clinique que le moringa soit efficace pour traiter le cancer chez l'être humain

➤ Formulation scientifiquement correcte :

« prometteur, mais non confirmé »

En résumé les indications et bienfaits médicaux du moringa sont multiples et les plus cités dans la sous-région sont :

- **Gestion de la glycémie :** Aide à réguler le taux de sucre dans le sang et réduit le stress oxydatif, ce qui est utile en prévention du diabète.
- **Santé cardiovasculaire :** Contribue à réduire le cholestérol et possède un effet vasodilatateur naturel qui aide à réguler la tension artérielle.
- **Lutte contre l'anémie :** Très riche en fer, il favorise la formation de globules rouges et l'augmentation de l'hémoglobine.
- **Réduction de l'inflammation :** Utilisé pour soulager les maladies inflammatoires chroniques et les troubles digestifs.
- **Renfort immunitaire :** Grâce à sa forte concentration en vitamine C, en polyphénols et en bêta-carotène, il stimule les défenses naturelles.
- **Aide à la digestion :** Soutient le confort digestif et participe à l'équilibre du microbiote intestinal.

Le moringa est généralement consommé sous forme de poudre de feuilles séchées (en infusion ou ajoutée aux aliments) ou d'huile extraite des graines.



Government of the Netherlands

Projet Moringa du CBI

Formation 1.3

Effets médias

CBI



Transforming Trade Together

Dr Andreas B. W. Wesselmann